УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 ЦРР - детский сад «Алёнушка»
 п. Ясногорск
 Н.Г. Сербина
 Приказ № 147 от 30.08.2023

<i>Деятельность</i>	Режим дня				
	<i>От 1 до 3 лет</i>	<i>От 3 до 4 лет</i>	<i>От 4 до 5 лет</i>	<i>От 5 до 6 лет</i>	<i>От 6 до 7 лет</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), утренний круг.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.55	9.00 – 10.10	9.00 – 10.25	9.00 – 10.40
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Возвращение с прогулки.	9.40 – 12.00	9.55 – 12.00	10.10 – 12.10	10.25 – 12.10	10.40 – 12.10
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.40 – 11.00
Обед. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00
Дневной сон. Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры.	12.30 – 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 – 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Игры. Занятия (при необходимости). Вечерний круг.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00